

Abies nigra, Poir

Seu nome científico é *Picea mariana*
Ordem: *Coniferae*.

Nomes comuns: *Abies mariana, Picea nigra.*
Picea brevifolia. Picea mariana. Black ou
Double Spruce.

http://en.wikipedia.org/wiki/Black_Spruce

Observação preliminar:

Devido ao seu nome ser muito parecido com o de *Abies canadensis* há uma grande confusão nas matérias médicas clínicas, onde boa parte da sintomatologia de abies-n foi incluída como pertencendo a abies-c.

Isto poderia ser verdade, já que são coníferas.

Patogenesia realizada por Dr. Leaman e Dr. J. B. Bell

Fitoterapia:

O spruce beer feito desta planta é usado em viagens marítimas para prevenir o escorbuto.

Keynotes:

Sonolento durante o dia, mas permanece desperto à noite, inquieto e com fome. Perda total do apetite de manhã, com **muita fome** ao meio dia e **à noite**. Age sobre a digestão e os distúrbios estomacais. Eructação após tosse, com mau cheiro. Azia com agonia, que volta após algum

tempo. Sensação de um ovo cozido duro indigesto no estômago (sente uma pressão como uma pedra nux-v). Não se trata de uma sensação de peso, mas de algo duro, pontudo ou com qualquer formato, que fere, desconfortável. Piora imediatamente depois de comer (nux-v uma hora depois), mesmo após uma comida saudável. Constrição dolorosa constante logo acima da boca do estômago, como um nó (sep) ou um bolo duro de comida indigesta estagnada ali (bry, nat-m, puls, zinc). Sensação dolorosa como de algo alojado no tórax (chin, lac-ac mais acima), do lado direito; tosse tentando eliminá-lo, sem sucesso. Sonhos desagradáveis. Alterna **calor** e frio. Piora às 5 h e 9 h.

Clínica:

Distúrbios urinários, **urina muito freqüente**. **Baixo astral** junto com os desarranjos gástricos, impossibilitado de pensar com clareza e uma dor de cabeça suave e persistente. Dor nos ossos. Calafrios. Escorbuto (Hering). Indigestão. Piora por comer muito Azia. Arrotos. Eructações de suco gástrico (water brash). Dor no estômago depois de comer. Úlcera duodenal, estomacal. Câncer do estômago. Dispepsia provocada por chá e tabaco. Constipação. Tosse. Disúria. Dismenorréia, Leucorréia. Doença pulmonar. Febre intermitente. Malária. Dores reumáticas. Uma paciente após uma queda de

Inserido em 31/08/2008

bicicleta vomitou sangue e queixou-se de uma sensação persistente, como de algo preso no esôfago. Dificuldade de concentração, nos estudos. Circulação lenta.

Mente:

Inquietação à noite com fome. Grande **depressão.**

Acredita que nunca mais vai melhorar (International Hahnemannian Association). **Duvida da sua recuperação.**

Piora quando a energia está abaixo da média. Acha que tem um câncer ou medo de ter um câncer. **Irritabilidade.**

Nervosismo. Histeria. **Incapacidade para** pensar e

estudar. **Impossibilitado para esforço mental / estudar.**

Dificuldade para digerir informações. Concentração difícil, estudando. Os pensamentos se desvanecem. Embotamento.

Sente-se mentalmente velho, mente bloqueada.

Hipocondríaco. **Xinga / insulta.** Bulimia.

Sonhos:

Pesadelos (bad dreams). Sonhos ansiosos.

Vertigem.

Cabeça:

Sensação ruim na cabeça. Leve dor de cabeça, persistente (dull), aguda (severe). Cabeça quente com rubor facial.

Cabeça embotada, pesada.

Olhos:

Lacrimeja após tossir e expectorar, ao bocejar.

Ouvido:

Dor aguda no ouvido ou junto do meato esquerdo, aumentou durante cinco minutos ou mais e cedeu gradualmente, seguida por uma leve **dispnéia, piorou por ficar deitado** e logo desapareceu. Dormiu imediatamente após deitar, depois da meia noite.

Face:

Rubor facial com cabeça quente. Movimento mastigatório da mandíbula.

Boca:

Odor ofensivo.

Garganta:

Engasga por beber, comer. **Sensação de um corpo estranho**. Sente um aperto no esôfago, um bolo na cárdia.

Estômago:

Fome e insônia à noite. Falta total de apetite de manhã (nux-v), mas um **grande apetite** ao meio dia e **à noite**. Eructação de gases o apetite aumentado. Eructações de gases quase o dia todo (International Hahnemannian Association). Eructações ácidas e vômitos frequentes de comida. Eructações fluídicas com sabor da comida (International Hahnemannian Association). Dor no estômago após comer (bry, nux-v), após uma comida forte

/ pesada (hearty), desesperadora (distressing). Não suporta o peso das roupas sobre o estômago devido a dor (International Hahnemannian Association). **Piora com roupa apertada**. Dor aguda no estômago, se estende para o lado esquerdo. Sensação de ovo duro não cozido, indigesto no estômago. Distensão. Calafrios no estômago. Hérnia de hiato. Indigestão, após tabaco.

Intestino:

Flatulência.

Retto:

Constipação.

Fezes:

Duras e secas (International Hahnemannian Association).

Genitais femininos:

Ausência de menstruação. Menstruação atrasada, só durante o dia, tardia e escassa (International Hahnemannian Association).

Bexiga:

Urina retardada. Tem que esperar muito tempo e apertar antes de começar a urinar.

Urina:

Urina abundante.

Peito:

Inserido em 31/08/2008

Batidas lentas do coração, dispnéia e finalmente dores bem definidas (sharp cutting) no coração. Sente como se houvesse algo alojado no peito, tendo que expelir (coughed up). **Opressão no peito**. Queixas cardíacas com indigestão. Sensação de um bolo no peito. Dor no peito durante a tosse.

Respiração:

Logo após deitar sente um sufoco, sente o peito comprimido, não consegue expandí-lo por completo, com dificuldade para inspirar. Dispnéia provocada por chá e tabaco.

Tosse:

Difícilmente consegue eliminar a sensação de um objeto doloroso após ter tossido bastante, seguida de eructação do suco gástrico, expele bastante muco, a sensação do objeto estranho permanece provocando uma agonia e muitas lágrimas.

Expectoração:

Mucosa.

Costas:

Dor na região lombar.

Extremidades:

Dores nos membros.

Gerais:

Dores reumáticas e dor aguda nos ossos. **Fadiga**.
Fraqueza. Piora por chá, fumar ou mastigar tabaco.
Desejo de pepino, vegetais. **Pulso freqüente**, duro, lento,
irregular. Piora às 5 h.

Sono:

Embotado / sonolento durante o dia, mas vigilante e inquieto à noite. **Sono perturbado pela fome**.

Febre:

Alterna **calor** e frio. Calafrios. Febre intermitente crônica acompanhada das dores peculiares no estômago.

Referências:

Allen T F – Encyclopaedia of Pure Materia Medica

Allen T F – Hand Book of Materia Medica

Allen T f – A Primer of Materia Medica

Boericke W – Pocket Manual of Homeopathic Materia Medica

Hawkes W J – Characteristic Indications of Proeminent Remedies

Hering C – Guiding Symptoms of Our Materia Medica

Hughes R and Dake J P – A Cyclopaedia of Drug Pathogenesis

Hughes R – A Manual of Pharmacodynamics

Lilienthal S – Homeopathic Therapeutics

Phatak S R – Materia Medica of Homeopathic Medicines

Considerações finais:

Os sintomas acima sublinhados foram confirmados em nossa clinica. Muitos outros se apresentaram na clínica que não constam em sua patogenesia nem foram relatados pelos clássicos e estou aguardando confirmação em outros casos. Os relato logo abaixo com a esperança que outros homeopatas venham a confirmá-los.

Obs. O paciente é muito exagerado no relato do seu quadro, usa demais a palavra muito.

Tomei duas cervejas e fui ao banheiro vinte vezes. Estou desesperado, urinando de vinte em vinte minutos. As mãos estão suando muito e quentes.

Sou muito inquieto à noite, levanto três a quatro vezes à noite para comer alguma coisa, não durmo direito.

Durmo de lado, levanto várias vezes para urinar, aumenta depois que janto, se tomo banho urino o tempo inteiro. Fico sempre com a sensação que a urina não sai por completo. Quando estou emocionado urino mais ainda (caff, gels) e com mais frequência à noite. Quando me excito sexualmente me dá vontade de urinar, quando estou perto de uma mulher. Muito desejo sexual, todos os dias (canth). Tenho um cálculo no rim direito. Tinha incontinência urinária quando era criança. De vez em quando sinto queimar na região dos rins. Solto gases à noite inteira. Às vezes **engasgo** à noite e penso que vou morrer.

THROAT - CHOKING - sleep - during

epil.^{c1} lach.^{ptk1} spong.^{ptk1} valer.^{ptk1}

Enquanto não como não consigo dormir, tenho que levantar e comer alguma coisa dormir, à vezes levanto mais de uma vez para comer, é algo mais forte do que eu. Quando estou dormindo sinto sufocar, como se o ar não entrasse (grind, lach, spong, op, samb, ant-s-aur a1 etc), o coração acelera e quase morro. Fico com medo de morrer, com medo de sufocar.

MIND - FEAR - suffocation, of - sleep, during

bapt.^{st1,vh} cadm-met.^{jl1} grin.^{ll1}

Acontece depois que como um pouco mais, quando tomo café, quando estou ansioso devido a família, ao filho, ao trabalho. Colite com muitos gases. Ácido úrico 8,5. Diarréia por leite, queijo, nervosismo. Coração bate mais do que o normal, extra-sístoles. Quando eu bebia alguma coisa alcoólica, bebidas doces, licor doce e me masturbava isto piorava. O que me faz mal são os alimentos com muita gordura, os derivados de leite, café, doces, carne. Gosto de frango, carne, churrasco, massa, pimenta. Gosto mais do frio, não gosto do tempo quente. Transpiro na testa e nas mãos. Gosto da luz da lua, do tempo nublado, do crepúsculo. Ao levantar me sinto fraco, melhora durante o dia e volto a piorar à noite. Ultimamente ando sempre triste, apático, sem vontade de reagir, cansado. Não consigo mais rir, suspirar, eu não estou gostando de mim, mas me considero um vencedor. Às vezes sinto-me fraco depois do almoço, vem um sono à noite e durmo. Fumo.

Já tive muitas crises de depressão, mas eu mesmo levanto, não preciso de ninguém. Sofri muito por causa de um filho, sou muito ansioso, orgulhoso, muito certo com as coisas, perfeccionista, ciumento, não gosto de mentira, me preocupo muito com o trabalho, penso muito na minha família.

Chorei com a separação do meu filho, com a dos meus pais, depois que choro fico aliviado. Sofro devido aos problemas, a família, a solidão, ao problema de saúde, a colite, fico irritado com o trabalho, com coisas que não deram certo segundo a minha vontade. Nunca quis estudar, gostava de sair, jogar baralho,

Tenho medo de altura, de lugar fechado, que aconteça alguma coisa com meus pais, pensava muito para frente. Não gosto de dívidas, elas me preocupam muito. Eu chorava, ansioso devido aos problemas de casa, com muita dívida, com muito medo de arriscar. Muito medo de polícia. Sou muito nervoso, agitado, me viro à noite inteira na cama, me preocupo muito com a minha saúde. Privo-me de sair devido ao problema de saúde. De vez em quando brigava de bater ou só de boca. Evito falar a verdade porque o outro não vai achar bom. Xingo quando fico bravo. Não tenho paciência. Eu mataria uma pessoa de raiva, mas depois de quinze minutos passa, não guardo ódio. Se a pessoa está certa eu peço desculpas, mas se a pessoa põe obstáculos eu não concordo.

Eu gostaria de morar num lugar tranquilo, numa fazenda, não gosto de briga, som alto de boate, não me interessa o que o vizinho faz. Sou muito apaixonado pelo meu filho,

sofro muito por ele. Quero meu filho comigo, sonho estar sempre com ele, sou muito apegado, é a única coisa que tenho. Confiei demais em pessoas que não mereceram. Não suporto mentiras, má fé, soberba, principalmente por parte dos amigos e das pessoas que confio. Não consigo trair a confiança das pessoas. Sofri muito devido a separação da esposa e do meu filho, por ficar longe dos meus pais. Não gosto de brincadeiras pesadas. Angustia-me ser olhado, gosto mais de tocar do que ser tocado. Não gosto de viajar. Sou muito impulsivo e não perdôo uma traição, às vezes me sinto inseguro, magoado. Sou muito metuculoso, gosto de mandar no meu trabalho, sempre tive boa vontade, sempre assumi as minhas responsabilidades. Não suporto ficar esperando, ultimamente não sinto ânimo para nada, estou sempre de humor preto, com problemas financeiros. Não estou gostando de nada mais além das mulheres. Tenho ódio quando acontece uma coisa negativa. Fico muito desanimado. Na maioria das vezes me sinto fraco, com falta de energia. Tenho muito medo de doença.

Infância: dormia 15 ou mais horas por dia. Sempre gostei de brincar com armas de brinquedo. Tinha medo do escuro, de foguetes (borx, kali-c), dos castigos. Sonhava em trabalhar junto com meu pai. Relacionava-me bem com todos. Meus distúrbios surgiram quando começaram os problemas econômicos da família, tornei-me mais fechado e rebelde. Sou muito apegado a minha mãe, até hoje ela se preocupa muito comigo.