

Calcarea iodata com caso clínico

Dr. Carlos Lima Melo

climamelo@gmail.com

Obs. Trata-se de um medicamento muito pouco estudado, nem mesmo o Scholten relata um caso deste medicamento. Realmente tive muita dificuldade para chegar a este medicamento. Não tenho dúvidas que o fato de se encontrar na rubrica GENERALIS - EXERTION; physical – impossible teve uma forte influência para sua prescrição. Além disto por analogia vi sintomas de Calc e de Iod. Realmente nunca esperei que um iodium tivesse tanta dificuldade com exercício físico, acho que só é possível explicar isto pelo elemento cálcio. Infelizmente é um caso com acompanhamento muito curto, mas mesmo assim, para quem viu aquele garoto de 18 anos que só sabia chorar durante a consulta, voltar na consulta seguinte alegre, cheio de vida, o que Hahnemann considera com condição mais importante, sensação de BEM ESTAR mental e físico. Reconheço que poderia melhorar muito mais e sei que vai melhorar com novas visitas.

Hale – A patogenesia de Calc-i até o momento são de pouco valor. Elas não fornecem qualquer pista característica para os seus efeitos fisiológicos. É bom consultar as experimentações de Calcarea e Iodium para fazer indicações.

NewEngl J Hom – apud Calc-i – Para prescrever um sal menos comum, deve existir aspectos de cada um dos medicamentos individualmente, mais pelo menos um sintoma ou keynote que seja único do sal (composto dos dois).

Hughes – Patoenesia - W. J. BLAKELEY, M. D. Dec. 9th, 1866, at 9:30 p. m., took 3 gr. of 1st cent. trit. of Calc-i.

Escolhi estes sintomas que me parecem de grande importância e que podem ser vistos neste paciente.

Hughes - 11 p. m., light - headed; easy indolent feeling, indifference to anything; "sensation as if my head wasn't, yet was" (Dr. Blakeley did not see the prover again, and cannot explain this sensation).

Hughes - While riding, 11/2 h. later, against a cold wind had very severe headache over forehead and in temples.

Hughes - Tired feeling in legs, especially calls, and weariness of whole body.

Sankaran – O sentimento principal de Calcareia iodata é que ele pode ser terrivelmente decepcionado, enganado, magoado ou mesmo faminto (iodio) pelas pessoas dos quais é dependente (Calcareia). Há uma dependência e necessidade de segurança de Calcareia, mas ao mesmo tempo há uma necessidade de ser muito duro e forte, preparado para esta traição/ engano (Iodio). Mostram um desejo por mudança e atividade, adora viajar. Podem ser muito agressivos, ainda que eles possam ser cheios de medos. Eles facilmente ficam com raiva e são muito impulsivos, ainda que este aspecto possa não ser visto com frequência. Calcareia iodata persons can be very aggressive, yet they are full of fears. They get angry very rapidly and are very impulsive, though this aspect may not be seen often. Tendem a ser obesos, mas quando tomam Calc-I tendem a perder peso. São muito calorentos.

Obs. Em breve pretendo incluir no site do CESAHO uma Patogenia de Calcareia Iodota usando muitas fontes e casos clínicos publicados. Kent deve ter tido casos com boa evolução, pois dos autores antigos é o que mais fornece dados importantes, inclusive o sintoma que utilizei como guia para esta prescrição, EXERCÍCIO FÍSICO – impossível.

Caso clínico em acompanhamento pelo Dr Carlos Lima Melo

IDADE: 18 ANOS SEXO: MASC ESTADO CIVIL: SOLTEIRO PROFISSÃO: ESTUDANTE

DATA DA CONSULTA: 11/8/2007

QUEIXAS GERAIS - mãe fala - ele anda muito desanimado, sem energia, caseiro, não pratica um esporte, não tem uma atitude para voltar a estudar. Quer fazer uma faculdade de nome, que seja pública. Pensei em um psiquiatra, ele tem sintomas de depressão, mas tem algo a mais, coisas que foram surgindo com o seu desenvolvimento. Não tolerava frustração, se irrita demais com coisas pequenas, se algo seu quebra, se o irmão usa ou mexe, estraga. Quando não realiza um passeio sofre muito com isto. Sonhos muito elevados, ele quer ser rico, pensa em ter um iate, passear, se hospedar em hotel cinco estrelas, algo além do nosso padrão de vida, ele culpa pelo pai por não ganhar muito dinheiro, por não investir o suficiente no trabalho para dar mais conforto em casa, quer passear mais, se queixa muito disto. Ele briga muito com o irmão três anos mais novo. Ele dificuldade para aceitar o irmão, pois gosta de tudo organizado e o irmão não é. Ele tem reações muito fortes

diante disto. Ele dificuldade para fazer amizades. (O paciente ouvia a mãe calado). Neste momento o paciente negou. Ele quer os pais sempre disponíveis, e se não podem ele diz que não tem amigos, vai para seu quarto, fecha a porta e se isola. Ele tem sempre uma insatisfação, está sempre infeliz, sua alegria dura pouco quando ganha alguma coisa, com um passeio, logo quer outra coisa. Se ganha um objeto fica feliz no momento e já quer outro. Ele tem comido muito, é gordo, quando a gente dana com ele, ele fala que não dá conta de parar de comer, apesar que ele quer emagrecer. Passou a comer escondido, ele compra doce.

(O paciente negou e disse. Quando chega o horário da jantar estou com fome).

Ele come muito no cinema.

(O paciente falou, todo mundo faz isto).

Ele tem dificuldade para realizar atividade física, ele rejeita todos os esportes, mas está voltando para o futebol, chama os amigos e joga uma vez por semana. Ele Adora computador e jogos de computador, descobrir programas. Ele gosta muito de música, ver filmes direto. Ele tem fascínio por espadas, esgrima, tiro ao alvo, isto é o que ele tem vontade de praticar.

(O paciente diz, diz que tem muita gente que gosta. Quando eu tiver tempo vou fazer luta de espada de samurai. Eu sei muito bem o que quero ser na vida, eu quero ser engenheiro, talvez mecânico, já pensei em ser engenheiro civil, de computação. Eu quer construir alguma coisa (fala chorando). Eu gosto de arquitetura também. Eu ainda não me decidi porque ainda não tenho certeza).

Ele cobra muito do pai, que ele tenha mais inteligência, ele vive chamando o pai de burro, é muito frustrado com o pai.

Quando ele era mais novo eu também exigia muito do pai dele, eu achava que era acomodação, mas hoje vejo como uma incapacidade do pai dele. Ele critica muito o pai, mas está vivendo a mesma coisa do pai, quer fazer uma coisa grandiosa, mas não tem uma atitude, ele quer que eu tenha um carro de luxo, do modelo que ele fala, mas eu não tenho esta necessidade. Ele fica criticando meu carro, querendo que eu satisfaça o sonho dele de carro. Ele queria a qualquer custo passar no vestibular sem fazer um cursinho, estudou muito e não conseguiu, depois disto sofreu demais por não ter passado.

Como não deu o resultado esperado este ano não investi nos estudos, diz que não adiantou ter estudado tanto, largou o curso e não mais voltou a estudar.

Paciente chorando - eu sabia que você ia me fazer uma pergunta, eu já estava pensando numa resposta, eu não tenho como explicar porque não quero mais estudar, eu não sei o porquê.

FALE SOBRE SUA NATUREZA / CARÁTER / MODO DE SER / PENSAR / SUA SENSIBILIDADE / AFETOS / APEGOS / EMOÇÕES / VARIAÇÕES DE HUMOR / SUAS ATITUDES / VONTADES / DESEJOS, O QUE GOSTA E NÃO GOSTA, SEU INTELECTO / finalmente QUEM É VOCÊ? -

Eu acho que sou normal, ninguém pensa que eu tenho problema, acho que eu tenho um pouco de problema, eu não estou conseguindo falar. No começo é difícil (chorando muito), acho que estou nervoso. Fico nervoso com muitas coisas, não gosto quando me provocam, me faltam com respeito, quando estragam alguma coisa minha, quando tiram minhas coisas do lugar (kali-c). Eu não gosto quando pegam minhas coisas sem me pedir, eu não pego as coisas de ninguém sem pedir. Quando quero descansar eu gosto de silêncio, eu fico irritado com barulho. A parte mais complicada são os meus sentimentos, é a parte que não tenho certeza, o resto eu sei o que está acontecendo comigo e sei como mudar. Tudo que é externo eu consigo mudar, relação econômica, só não consigo mudar o que eu sinto. Nem eu mesmo sei o que é, se soubesse eu me corrigiria. Acho que tudo isto vai acabar quando eu passar no vestibular. Quando eu estava no terceiro ano eu estudei muito, abri mão de muitas coisas, acho que abri mão da felicidade. A minha felicidade não está relacionada com bens materiais, é como a sensação de estar num cinema e você não é mais você, você é uma personagem do filme (op). Acho que encontro no cinema o que eu não encontro na vida real. É por isto que gosto tanto de jogos porque gosto de ter o controle da vida. Nestes últimos tempos me fugiu o controle de tudo (*tema de iodium*). Antes eu não sentia que eu tinha problema, começaram a falar que eu tinha problema e eu comecei a acreditar e as coisas começaram a piorar. A vida agora está bastante sem graça, mas eu sei que isto vai passar. Pode parecer besteira, mas eu sinto um vazio (aurum), sinto que minha vida não tem emoção. Eu sei como mudar, mas é difícil, se fosse fácil eu já teria feito. Às vezes penso que sou normal, mas com o que estou sentindo me pergunto se isto é normal. Não sei direito o que estou sentindo, eu sei o que é depressão, mas acho que não é depressão. Depressão para mim é estar muito triste e só pensar em morrer. Às vezes fico triste, penso em morrer. Eu gosto de ficar triste quando estou só. Na maioria das vezes a depressão

vem quando estou só. Acho que o mais difícil é controlar meus pensamentos (rhus-t), dependendo deles eu fico com depressão. Os outros passaram no vestibular e eu não. Passar iria me deixar extremamente feliz e esta felicidade pode me curar. Eu gosto de hobbies diferentes, é uma maneira de dar mais emoção a minha vida. Meus pais são muito antigos, eles não entendem outras culturas, é ignorância. Para eles tudo é muito simples, como se você só pudesse ficar triste se uma coisa muito ruim acontecesse. Para mim a felicidade é uma interrupção momentânea da dor, o meu maior problema é porque eu não sei o que estou sentindo. Não consigo encontrar o remédio para o oposto a este sentimento. Não acordo triste, tem dia que nem fico triste. Acho que fico triste pelo que acontece, uma frustração, eu gosto muito de carro, por isto prestei o vestibular para engenharia mecânica eu sempre tive muitos carrinhos, falta alguém em casa para conversar sobre este assunto

Na escola eu conversava muito com os colegas sobre meus assuntos favoritos, minha mãe acha que é uma exigência minha, que ela troque de carro. Meus pais não têm as informações que eu tenho, é como se o mundo deles andasse mais devagar (iodium é um tipo muito ativo). Tudo que envolve tecnologia está em constante mudança e encontro dificuldade para conversar sobre isto em casa. Eu gosto de muitas coisas, por isto tenho dificuldade para saber qual é a profissão certa para mim, eu tenho acesso a muita informação, eu sei de muita coisa, em várias áreas e por isto fica difícil eu escolher o que eu quero seguir. O que mais gosto é de exatas para usar em tecnologia (rheum). Meus pais não entendem tanto deste assunto como eu, não faço distinção entre assuntos para conversar com os pais e com os amigos. Eu gosto de cinema, computador, jogos, carros, música, viajar, arquitetura, gibi, livros, quadrinhos. Sempre quis dirigir carro, jogos de corrida em vídeo-game, meu pai nunca me levou a um autódromo. Eu gosto de desenhar carros, gosto de certas marcas que têm tradição, história. Tenho vontade de trabalhar como engenheiro mecânico em alguma empresa destas. Não gosto muito de fórmula um, gosto mais de carros clássicos, antigos, todo tipo de carro. Eu tenho vontade de me formar e ganhar dinheiro, eu viajo muito no pensamento, penso em várias coisas, eu sei o que é possível, eu sei que não posso ter um iate, mesmo que eu tivesse dinheiro eu não compraria. Eu sei distinguir muito bem a realidade.

COM QUE GOSTA DE OCUPAR SEU TEMPO E QUAIS OS SEUS DIVERTIMENTOS E ESPORTES PREFERIDOS? - gosto de ver um filme, eu acho que o cinema dá uma coisa que você não pode ter, ao menos naquele momento você esquece os seus problemas.

QUAL É SUA RELAÇÃO COM A NATUREZA, PLANTAS, ANIMAIS? – Eu tenho um cachorro de estimação, eu gosto de animais, de brincar com eles.

COMO SE SENTE COMO

FILHO/A – Eu sou um filho que dá muito problema por um lado, mas por outro não, eu não sou de sair, de usar droga, bebida, cigarro, de ir em festa, show. Não gosto muito disto.

QUAL É A SUA RELAÇÃO COM RELIGIÃO? – Eu sou católico, não gosto de ir a igreja, porque se desviou um pouco da religião, mas acredito em Deus, eu faço as minhas orações à noite antes de dormir, sempre fico pensando em tudo o que aconteceu durante o dia, sempre me vem a imagem do vestibular, me bate um desespero porque o tempo está passando.

COM QUE COSTUMA SONHAR? – Eu sonho que estou morrendo, que eu levo um tiro, eu sonho muito com coisas que não existem, com fantasmas. Eu tenho que enfrentar alguma situação, é sempre com um propósito, eu tenho que enfrentar uma situação, algum monstro, eu tenho que fugir de alguma coisa. Tenho que vencer alguma dificuldade e quase sempre eu consigo.

INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA (BRINCADEIRAS PREFERIDAS, MEDOS, IMAGINAÇÕES/SENSAÇÕES, RELACIONAMENTO COM CONHECIDOS E DESCONHECIDOS) -

Eu gostava muito de brincar com bonequinhos, principalmente o batman, sempre tive muito brinquedo deste tipo. Eu imaginava guerras, sempre lutas, fazia com que eles lutassem. Eu tinha medo do escuro, principalmente por causa dos filmes de terror (calc, calc-ar), mas apesar do medo eu via e tinha pesadelos à noite.

MIND - FEAR - horror movies; of

alumin-p.stj2 bar-n.stj1 calc.mtf calc-ar.mlx,~int_found_hom mag-p.mlx mez.aut02 podo.mlx

Eu tinha muito medo do demônio depois de ter visto o exorcista, hoje não tenho mais este medo. Eu pensava um milhão de coisas, uma visão totalmente diferente, eu achava que tudo ia dar certo, que quando eu crescesse eu iria ser rico (pyrog, verat) e ia poder fazer tudo que eu tinha vontade, principalmente ficar rico, ter uma boa casa, um carro, viajar, fazer o que quisesse e passear na hora que eu quisesse. Eu tinha

dificuldade para conversar com quem eu não conhecia, acho que eu não gostava das pessoas.

FALE DO SEU TEMPO DE ESCOLA - um dos meus maiores traumas explica porque sou mais fechado, reservado. Um das coisas que eu mais odiava no colégio eram as brincadeirinhas (iodium) bobas, pegavam no meu pé, fui me fechando cada vez mais e acho que por causa disto fui me tornando vítima de mais provocações, gracinhas.

DESCREVA O SEU MUNDO IDEAL - onde as pessoas não brigassem, não guerreassem, não passassem fome (calc), sem violência, onde ninguém vivesse triste. Com muito verde, muitas plantas (calc), como um paraíso, o jardim do éden. Água, árvores, céu bem azul, cheio de nuvens branquinhas, um vento bem suave, um silêncio.

COMO IRIA SE SENTIR VIVENDO NELE? - um tédio, porque tudo do mesmo (iodium) jeito enjoa, para viver uma eternidade eu não conseguiria. No começo poderia ser bom, mas depois de certo tempo... eu tenho dificuldade para dar continuidade com as coisas, sempre começo e não termino, é igual uma dieta. Já fiz muitos esportes. Não gosto de esportes coletivos, tirando o futebol que já conheço. Não faço um esporte com outras pessoas, não gostei do vôlei. Eu estava gostando de fazer natação, parei com o frio, mas acho que vou voltar. Neste momento a única coisa que vale a pena é eu me esforçar para passar no vestibular, é a principal coisa na minha vida neste momento.

O QUE GOSTARIA DE FAZER NELE? (FUNÇÃO / TRABALHO / OCUPAÇÃO / DIVERTIMENTOS) – Eu queria experimentar outras coisas, culinária (calc), esporte (iod), jogos, viajar.

COMO IRIA SE SENTIR SE TIVESSE QUE DEIXÁ-LO? – Eu não iria agüentar.

O QUE ESTARIA PERDENDO POR SAIR? - Tudo o que eu sonho.

POR QUE ALGUÉM SAIRIA DE UM MUNDO IDEAL? - Só se eu fosse forçado.

CARACTERÍSTICAS GERAIS

SEU TIPO FÍSICO E LADO DO SEU CORPO QUE ADOECE MAIS – A narina direita entope mais, a qualquer hora, geralmente quando estou chorando, eu choro com facilidade, por tristeza, fracasso. Meu maior medo é fracassar na vida.

COMO REAGE COM O CLIMA: FRIO OU CALOR, COM O SOL OU TEMPO NUBLADO, COM A UMIDADE/CHUVA, BEIRA MAR, VENTO, LUA, ANOITECER, AMANHECER? - Quando o tempo está escuro eu fico triste (am-c, calc-m), quando o dia está bonito me dá vontade de fazer alguma coisa, fico triste quando está anoitecendo (calc, calc-ar, calc-s), depois das 16 h e o céu está escuro (calc-act h1), principalmente se houver um silêncio muito grande.

COMO PREFERE O SEU BANHO? - quente.

EM QUE PARTES DO CORPO TRANSPIRA MAIS, QUANDO, TIPO DE SUOR? - mãos, principalmente os pés e a testa, um suor meio frio.

A QUE HORAS DO DIA SE SENTE MAIS INDISPOSTO? - depois do almoço.

COMO VÊ O TEMPO PASSAR? - muito rápido, não dá tempo para fazer quase nada, o dia poderia ser bem maior.

COMO É SUA SEDE ? - tenho muita sede.

O QUE GOSTA MAIS DE COMER, SABORES/TEMPEROS PREFERIDOS? - gosto de tudo que é bom, pizza, sorvete, hamburger, queijo, todo tipo de comida que tem queijo (calc, calc-ar, calc-n, calc-p, calc-sil).

O QUE NÃO GOSTA DE COMER? - jiló, berinjela, cenoura, folhas.

O FALE DO SEU SONO, HORÁRIO DE DORMIR, POSIÇÃO E COBERTAS - quando estou estudando gosto de dormir mais cedo, às 22 h, agora estou dormindo à meia noite, espero pelo programa pelo Jô Soares, eu gosto das piadas, quando ele traz alguma coisa interessante, uma coisa inédita, não gosto muito de entrevistas com escritores, assuntos chatos, eu gosto quando ele entrevista pessoas que viajam (calc, iod).

O QUE ALTERA SUA SAÚDE? – Os exageros, quando tomo muita coisa gelada e gripe, quando me molho muito.

COMO SE SENTE COM A LUZ E O ESCURO? - gosto de ficar no escuro.

COMO SE SENTE DIANTE DA DOR, DOENÇA, SOFRIMENTO? – Eu fico bastante triste, sinto vontade de ficar sozinho, no escuro.

COMO SE SENTE COM AS ROUPAS JUSTAS E ONDE ELAS INCOMODAM MAIS? – Eu odeio roupa justa em qualquer lugar, cueca apertada.

FUNÇÃO GASTRO-INTESTINAL - Boa, como muita coisa e não passo mal. Intestino normal.

FUNÇÃO RESPIRATÓRIA E CARDIO-VASCULAR – A respiração me incomoda, principalmente quando quero descansar, o coração batia muito rápido, tento relaxar e não consigo depois do almoço, porque o coração bate muito rápido e não consigo descansar. Tem noites que demoro em dormir por causa desta sensação, o coração acelerado, este sentimento X que eu não sei qual é. É um sentimento de vazio, de querer alguma coisa e não saber o que é.

QUE ÓRGÃOS ADOECEM MAIS? - Unha sempre encravando, o nariz entope direto.

COMO REAGE AO TOQUE, PRESSÃO, MASSAGEM, EXERCÍCIO FÍSICO, ETC? - não é comum que alguém me toque, não gosto que pessoas estranhas (calc-n, iod) que não conheço me toquem.

Exercício físico é sempre um problema, me dá enjôo, cai na mesmisse, por isto não gosto de academia, é muito repetitivo, não consigo ficar mais de duas semanas fazendo.

GENERALS - EXERTION; physical - impossible

ars-s-r.^{hr1} aur-ar.^{k2} calc-i.^{k2} coloc.^{a1} ham.^{fd3.de} hydrog.^{srj2} kali-i.^{a1} kali-p.^{fd1.de} ovi-p.^{br1} pert-vc.^{vk9} ptel.^{a1}

SUA POSIÇÃO PREFERIDA, O TIPO DE DOR ETC. – Eu sempre estou fazendo alguma coisa (iodium), se não tenho nada para fazer eu gosto de ficar deitado olhando para o teto, de barriga para cima. Mesmo de dia eu tenho que me cobrir se não sinto frio gosto de ligar o ventilador para sentir um pouco de frio e me cobrir. Eu tinha dificuldade para descansar devido a barulho, inventei uma técnica que deu certo, ponho um ventilador pequeno, fico ouvindo o barulho dele e não escuto os outros barulhos e consigo descansar.

Calc-i 30 ch

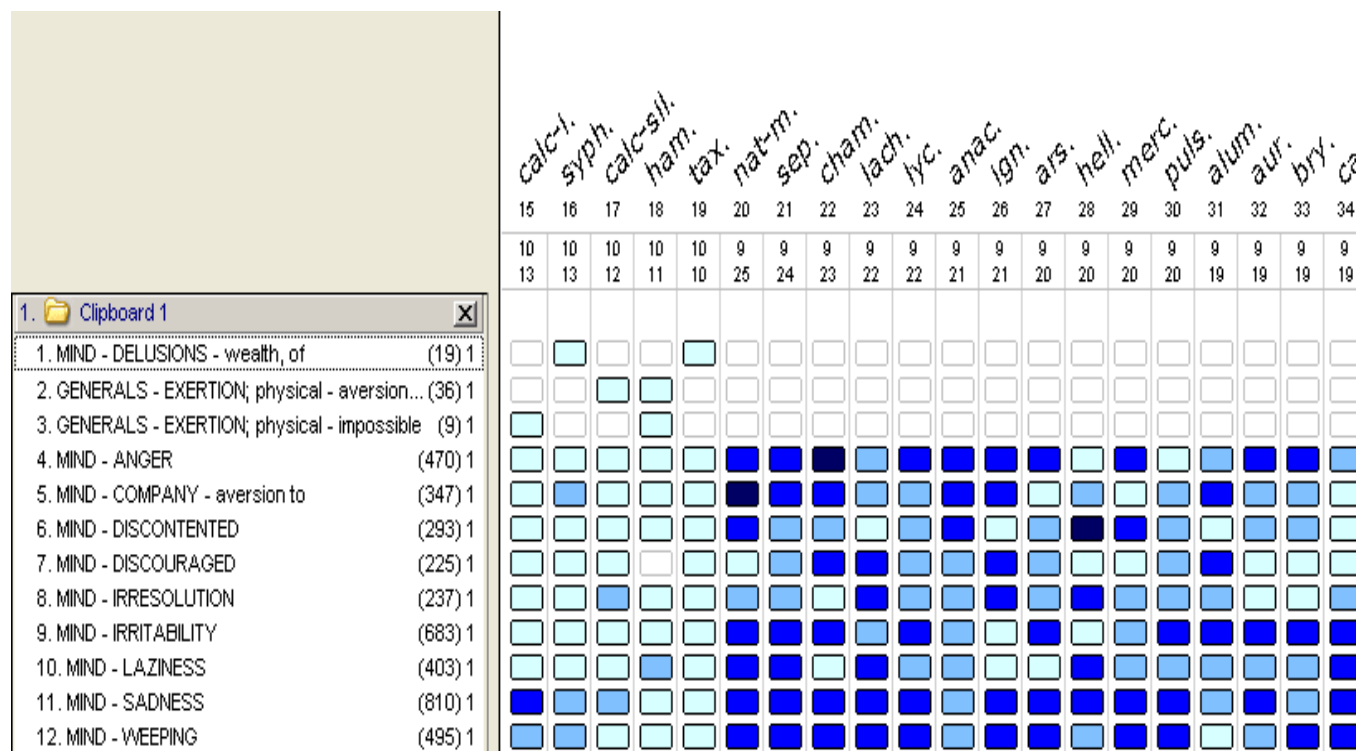
Imediatamente depois de tomar o medicamento – Eu estou mais calmo, agora consigo conversar mais tranqüilo do que no começo. Estou sentindo uma melhora de 80%

CALC-I

Soma de sintoma (/graus) - Soma de sintoma (/graus) - Intensidade é considerada

	1234	1	DELUSIONS - wealth, of	
	1234	1	LS - EXERTION; physical - aversion for	
	1234	1	LS - EXERTION; physical - impossible	
	1234	1	ANGER	
	1234	1	COMPANY - aversion to	
	1234	1	DISCONTENTED	
	1234	1	DISCOURAGED	
	1234	1	RRRESOLUTION	
	1234	1	RRITABILITY	
	1234	1	LAZINESS	
	1234	1	ADNESS	
	1234	1	VEEPING	

	calc.	adam.	nux-v.	sulph.	nit-ac.	plat.	chin.	kali-p.	nat-c.	phos
	11/22	11/13	10/26	10/26	10/20	10/20	10/19	10/19	10/19	10/19
1	2	1	2	2	1	3	-	-	-	1
2	1	1	-	-	-	-	1	-	1	-
3	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-
4	2	1	4	3	3	1	2	2	2	2
5	1	2	3	2	1	2	2	1	2	1
6	1	1	2	3	2	2	2	1	2	1
7	2	1	3	2	1	1	2	4	3	1
8	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2
9	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
10	2	1	3	3	3	1	3	2	1	3
11	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2
12	3	1	2	3	2	3	1	2	1	2



PELA INTERNET 13/8/2007

Nesse fim de semana não tive problemas, me senti bem e calmo . No sábado após a consulta ainda estava meio abalado e um pouco triste, mas com o passar do tempo fui melhorando o humor. Na tarde do mesmo dia sai com minha mãe, fomos ao shopping, e então me distrai bastante, ao ponto de nem lembrar dos acontecimentos da manhã. Foi um dia tranquilo.

No dia seguinte, domingo, meu humor continuava bom, não sentia raiva nem tristeza . Fomos passar o dia dos pais na casa da minha avó, onde estava toda a família. Distraí-me bastante, mas de vez em quando me vinha uma sensação ruim do dia que estive em seu consultório, e isso me abatia um pouco, mas logo me recuperava e voltava a conversar.

Ocorreu tudo bem, no geral me sinto bem melhor, com outro ânimo. A única coisa que continua me atormentando é o fantasma do vestibular, que continua me

abatendo, pois me deixa muito triste a medida que o tempo vai passando. Mas agora estou muito bem, estou bastante tranqüilo.

21/9/2007

Estou bem em todos os aspectos. Estou calmo, estudando, a rotina está apertada, freqüentando cursinho. Melhorei da concentração, estou animado para fazer vestibular. Dia de segundo tenho aula de manhã e de tarde, mas chego em casa e ainda faço caminhada. Sinto muito sono à noite, descanso um pouco depois do almoço.

Mãe fala - Ainda sente cansaço e dorme cedo. Não estuda muito tempo. Dorme muito cedo devido ao cansaço. Voltou a fazer caminhada há uma semana. Antes passava o dia inteiro em casa, não fazia atividade física, comia muito, não estudava. Agora fica no escritório do pai, o pai diz que dorme lá numa poltrona. Estuda até a hora de ir embora. Gosta de andar a cavalo, pescar, usa sua espingarda de chumbo, gosta de atirar, tomar banho no rio. Gosta das comidas da fazenda, pequi, carne de porco, pamonha. Ovo caipira, comida de fogão a lenha, bolos, doces. Gosta de sorveteria, churrascaria, pizzaria. Está com medo porque optou por estudar espanhol e agora quer voltar ao inglês. Acha que a culpa é da mãe que não o colocou no inglês mais cedo. Você me tirou do inglês, eu estava gostando. Não dá mais tempo para aprender inglês. Já emagreci dois quilos. Sintou Uma dor nas pernas, parece que minhas pernas são tortas, sinto mais quando eu estou caminhando, quando eu forço. Estou jogando futebol no domingo, no gol, eu sempre sou escolhido, fiz dez gols como goleiro, porque chuto bem. Abrindo boca.

Cal-i 30 ch

Resposta imediata - Eu estava achando aqui triste por causa do silêncio, o som do ar condicionado, as cores e o frio. Eu fico meio triste em dias nublados (cal-m) e quando chove (calc-m) porque fica calmo demais. Antes eu adorava ir para a cama para escutar a chuva no telhado, mas isto passou. Nos dias fechados eu sentia um abafamento no peito, uma coisa ruim. Adorava a chuva, eu gostava de correr para a chuva e tomar banho na chuva. Ficava pulando na chuva.

Eu sonhei que estava com um monte de diamantes que eu tinha roubado de um mafioso, eu tinha que fugir da minha família, eu conversava com os outros e os escondia na boca, não deixava que soubessem que eu os tinha, eu queria fugir, e eles queriam me matar. Este sonho foi há dois dias. Acordei querendo os diamantes. Sempre sonho que tenho dinheiro, que tenho um carro, que estão me perseguindo.

Eu falava que eu não ia viver muito, não ia chegar lá.

Mãe fala - Se ele não for rico, não ganhar dinheiro a vida não vai ter sentido, ele quer desfrutar das coisas boas do mundo. Se não puder ser assim não quer viver. Sente-se muito mal quando vê uma casa pobre, humilde, se sente mal se visita um setor / bairro pobre, fica se imaginando no lugar da pessoa.

Que tristeza, eu não daria conta. Não gosta de trabalho voluntário. Não gosta de se misturar. Tudo tem que ser rico, bonito. Falava que tinha nascido de pais errados, vocês são muito pobres. Gostava de parecer que era rico, quer a pele limpa, gosta muito de aparência, marca de roupa, tênis caro. A ligação dele comigo (mãe) é muito forte.

10/11/2007 pela internet

Estou escrevo-lhe para dizer que me sinto bem, realmente o medicamento me deixou mais disposto, eu estou conseguindo estudar até as 24 h e acordar com menos de sono. Eu também estou me sentindo mais calmo e tranquilo apesar do momento do vestibular estar tão próximo. Nesses últimos dias sonhei que estava bebendo whisky, muitos copos, não entendi o porquê, afinal eu nem gosto do sabor de whisky. Bom isso é tudo que tenho a dizer no momento.

30/1/2009 pela internet

No começo do ano comecei a fazer cursinho, foi uma rotina muito dura, principalmente no final do semestre, quando não estava no colégio assistindo alguma aula estava no escritório do meu pai estudando, mal tinha tempo para almoçar, aproveitei essa rotina para emagrecer, depois de um dia inteiro de estudo, por volta das 6:15 da tarde eu chegava em casa, ia para a pista de cooper e andava muito para poder desestressar, nessas caminhadas eu sempre mentalizava me vendo comemorar a vitória de passar no vestibular e finalmente me livrar dessa rotina estressante.

Depois de 2 horas de caminhada ia para casa, jantava e voltava aos estudos , começava às 21 h aproximadamente e ficava até 24 h e ia dormir.

No outro dia fazia tudo de novo. Nessa rotina perdi 18kg . A medida que o vestibular ia se aproximando minha rotina de estudos ia aumentando. O que me fez ter mais garra ainda foi saber que eu tinha passado na primeira fase D o curso de ENGENHARIA DE COMPUTAÇÃO.

Na maratona para a segunda fase do vestibular comecei a estudar até 1 h da manhã , tinha muita força de vontade e sabia que o momento era esse !

Finalmente chegou o dia do resultado !!! foi o pior dia da minha vida!!! Meu corpo estava "pesado", eu estava tenso , muito preocupado , fiquei muito aflito , espero nunca mais ter que sentir o que eu senti nesse dia . Mas felizmente consegui superar esse dia que não tinha fim. Finalmente, depois das 18 h quando todos chegaram em casa, nesse dia fiquei em casa sozinho, minha mãe ligou o rádio na expectativa de ouvir o resultado do vestibular. Começaram a divulgar os novos calouros do curso de ENG. DE COMPUTAÇÃO.

Foi a melhor noite da minha vida !!! Todos ouviram meu nome, foi uma festa ! Foi a melhor emoção que eu senti em toda a minha vida, finalmente eu estava livre de todos os meus pesadelos. Fui para o parque Vaca Brava comemorar com tudo o que eu tinha direito. Só assim consegui desfrutar as férias!!!

Hoje estou escrevendo esse texto do meu notebook novo na empresa qual estou estagiando. Nós desenvolvemos um software para empresas visando administração e planejamento estratégico e estou estudando PHP nesse momento para trabalhar como programador aqui mesmo. Estou aproveitando as férias para aprender muito nessa empresa, estou ficando aqui o dia inteiro. Estou gostando do curso e acho que eu não estaria tão feliz assim se eu tivesse passado naquele vestibular para ENGENHARIA CIVIL.

Minha vida mudou completamente. Hoje sou uma nova pessoa e agradeço a DEUS todos os dias por ELE ter me ajudado a vencer !!! Obrigado por ter me ajudado a vencer esses desafios !!!