

Não podemos nos descuidar das pernas só porque o verão se foi

A moda conta mais para o curto que para o longo e a tão apreciada "cruzada" de pernas se

rá sempre um ponto de atração da mulher. Pernas longas, curtas, esguias ou roliças, não importa, elas

serão bonitas se forem bem cuidadas. Para que a pele das pernas esteja suave e macia você deve seguir 3 passos:

1º Passo: Depilar

O método mais indicado para depilar as pernas é com a cera fria, porque não fere a pele, amacia o pelo, não deixa encravar e tem maior durabilidade. É recomendado fazê-lo a cada 3 ou 4 semanas dependendo da força do pelo. Sempre com a pele bem limpa e sem gordura. Após a depilação aplicar um produto específico para retirar o excesso de cera e descongestionar a pele depilada. Nunca usar álcool que irrita, ou óleos que impedem a pele de respirar.

2º Passo: Hidratação

Como o resto do corpo a pele das pernas necessita de água. Usando um bom hidratante diariamente após o banho fazendo uma boa massagem de baixo para cima, a pele das pernas estará sempre macia e viçosa. É recomendado uma esfoliação com o GOMMAGE uma a duas vezes por semana para retirar as células mortas e desintoxicar a pele.

3º Passo: Tornear

Para pernas finas o melhor exercício é andar de bicicleta, tonifica a musculatura. Para pernas muito grossas ou muito roliças se recomendam exercícios como este: deitar de costas, dobrar alternadamente uma perna sobre o outro enquanto a outra estiver estendida de forma oblíqua acima do solo. Executar este movimento vinte a trinta vezes diariamente. Mais finas ou grossas as pernas devem estar livres de celulite e para isso não adianta procurar um "milagre".

A celulite só se combate com determinação e persistência, massageando o local afetado diariamente com creme massagador anticelulite logo após o banho. O creme dissolve os nódulos penetrando na pele o suficiente para atacar o problema na fonte.

Por isso o tratamento deve ser feito intensivamente durante pelo menos 3 meses e depois deve se fazer uma manutenção constante para que outros nódulos não se formem. Até lá o verão já voltou e a pele estará pronta para um ano inteiro de verão e mini-saunas. (Colaboração de Sueli Lopes Garcia)

PLANTÃO OBRIGATORIO DE FARMÁCIAS E DROGARIAS

Nos dias 09 e 10/05/92 estarão de Plantão as Farmácias e Drogarias localizadas no 3º GRUPO, e obedecerão obrigatoriamente o horário das 8 às 20 horas, de conformidade com a Lei nº 3264/90 e Decreto nº 5354/90.
Farmácia Drogalar, Rua Gov. Pedro de Toledo, nº 1272 F: 22-4064. Droga XV, Praça da Catedral, 1023 F: 22-5454. Droga Itapolo, Rua Alferes José Caetano, nº 668 F: 33-5258. Farmácia Drogavila, Av. Rui Barbosa, nº 510 F: 21-2391. Droga Baronesa, Av. Manoel Conceição, 952 F: 21-4043. Droga Leal, Rua Santos Dumont, nº 180, F: 34-8696. Droga São Dimas, Rua Dona Eugênia, nº 802 F: 34-7360. Farmácia Santa Cruz, Rua Moraes Barros, nº 1.373 F: 22-3205. Droga Rezende, Av. Rio das Pedras, 374 F: 34-2832. Droga Paulista, Rua Benjamin Constant, nº 2251 F: 34-9937. Droga Real, Av. Raposo Tavares, nº 510 F: 33-9380. Droga Farma, Rua Vinte e Três de Maio, nº 1114. Droga Avenida, Rua Benjamin Constant, nº 1895 F: 34-6837. Farmácia Nossa Senhora da Penha, Rua do Rosário, nº 2568 F: 33-4240. Droga Cristo Rei, Av. Sete de Setembro, 1860 F: 39-1350. Farmácia Santa Teresinha, Travessa Dona Antonia, 53 F: 25-1247. Droga Santa Edwidge, Rua Nilo Peçanha, 760 SIA. Teresinha.

DAS 20 ÀS 08 HORAS
Período de 09/05/92 a 15/05/1992

Farmácia do Povo, Rua Gov. Pedro de Toledo, nº 926 F: 22-4363. Farmácia Droga Raya, Rua Gov. Pedro de Toledo nº 980 F: 33-8554. Droga Drogapares Ltda, Rua Gov. Pedro de Toledo, nº 1064 F: 22-3583. Droga Rezende, Av. Rui Barbosa, 577 F: 21-4471. Droga Rezende Ltda, Travessa da Graúndia, nº 31 F: 34-6211. Droga São Francisco, Rua São João, nº 2016 F: 33-2152.



INFORMA: PLANTÃO NOTURNO

DROGALAR DROGALAR
Rua Governador Pedro de Toledo, 1272
Fone: 22-4064

DROGAL FARMÁCIA DO POVO
Rua Governador F. de Toledo, 926 — Fone: 33-0094 — 22-6273 — 22-4363
DROGA DROGAPARES
Rua Governador F. de Toledo, 1064 — Fone: 22-3583

AMANHECE O DIA QUE É SÓ DE ALEGRIA

As flores se abrem, os pássaros cantam e o sol aparece para dar as "boas vindas" a todas as mães que habitam o nosso planeta.

É seu dia, mamãe e por esse motivo, o desejo de vê-la feliz, envolto de uma aura de plenitude e paz, faz-se presente em nossos corações.



Rua Dona Santina, 1144 - Fone: 21-3082
Piracicaba

Motor reduz partículas tóxicas de veículos

A MAN Utilitários S.A., situada em Munique, Alemanha, desenvolveu um motor turbodiesel para utilitários que reduz

insensivelmente a emissão de fumaça, o mau cheiro e as partículas tóxicas expelidas por motores a diesel, a partir da melhoria do sistema de combustão e da introdução de um catalizador de oxidação. Esse motor super-especial, que já está sendo testado em dois ônibus da Empresa de Transportes e Desenvolvimento Urbanos de Nuremberg, funciona com uma válvula que injeta combustível na câmara de combustão a uma pressão elevada, até então desconhecida, de 1.250 Bar (unidade de medida de pressão).

Essas modificações já têm em vista as mudanças previstas pela legislação europeia, que irão limitar a emissão de partículas tóxicas dos motores a diesel em veículos. A partir de 1993 só serão autorizadas emissões de 0,36 gramas de partículas tóxicas por k.

Animais de Companhia

O fenômeno da união: homem-animal de companhia

ANTONIO DE OLIVEIRA LOBÃO

No artigo publicado anteriormente (Jornal de Piracicaba - Ofertas & Serviços, 03/05/92, página 12), apresentamos as definições de "PET" e animal de companhia, além de comentários sobre o aumento de interesse das pessoas por essa subcategoria de animais. Hoje, falaremos sobre o fenômeno da união.

Para nos esclarecer sobre o fenômeno de união ou ligação de uma pessoa com um ou mais animais de companhia, fomos buscar as explicações da professora Victória L. Voith da Universidade da Pensilvânia, nos Estados Unidos, em artigo publicado em 1985: "Attachment of People to Companion Animals".

A união pode ser definida como um estado emocional ou sentimento e é revelado pelo empenho de um indivíduo (humano ou não) em manter outro ser bem próximo de si.

Alguns fatores que, provavelmente, têm papel importante na união de pessoas são: proximidade, duração de tempo que ficam juntas e participação em experiências emocionais (felicidade e espírito de camaradagem em momentos excitantes, como o que ocorre nos esportes).

Analisando os mecanismos da união, considera-se que existem dois tipos de causalidade ou razão: proximal ou imediato e distal ou consequente. O proximal engloba os sinais estimulantes, comportamentos, emoções, estado hormonal e experiências individuais. O distal é representado pelos aspectos genéticos e evolutivos. Das razões acima citadas, teremos comentários sobre a mais simples que são os sinais estimulantes (faciais, vocais e táteis). A sequência destes sinais, quando recíproca, favorece o início de uma união e, quando frequente, torna uma união duradoura.

É fácil entender com exemplo. Quando uma pessoa chega de viagem e é recebida, por outra, com sorrisos (sinal facial), palavras de alegria (sinal vocal) e apertos de mãos e abraços (sinal tátil), um sentimento de satisfação é gerado e tem início uma nova união ou o reforço de uma união já existente, anteriormente. Isto, se a pessoa que está chegando manifestar, também, os mesmos sinais. Ao contrário, quando uma pessoa é recebida com sinais que favorecem a união não são manifestados, com certeza, não haverá união entre essas pessoas.

Os animais que vivem em grupo são considerados sociais e apresentam comportamentos objetivando a união. Estes comportamentos dependem da espécie, diferenças individuais, ambiente, etc. Os animais domésticos classificados no grupo de sociais são os cavalos e os cães.

As atividades que servem como mecanismo de união entre as pessoas são as mesmas que ocorrem entre a união de pessoas com seus "pets" ou animais de companhia. Geneticamente, as pessoas são predispostas a se tornarem unidas, principalmente, as crianças. Da mesma forma, os animais exibem muitas das características que promovem essa união; assim, é fácil entender porque a maioria das pessoas é afeita aos animais, comporta-se com eles como se fossem crianças. A pessoa sabe que um cão é um cão, mas "sente" como se ele fosse uma criança.

Os "pets" são levados às casas quando filhotes, ficam dependentes de seus proprietários e

mantêm comportamento de crianças, mesmo quando adultos. É comum vermos cães "pedindo" colo às pessoas. A semelhança de comportamentos de crianças e "pets" explica a afinidade entre eles. Na maioria das vezes, não são as crianças que cuidam de seus animais de companhia, mas mesmo assim, a união entre eles é muito forte, tanto é que de vez em quando os adultos têm a sensação de que as suas crianças e os "pets" se uniram contra eles.

O "pet" transmite ao seu dono a sensação de "bem-estar" e de "ser amado", não interessa o seu sucesso social, realização profissional e ganhos monetários. A amizade para com seu dono é sincera. Ele fica triste quando seu dono não está em casa, sua alegria quando ele regressa. Sempre que possível, chega perto do proprietário e demonstra que quer ser tocado (sinal tátil) e mais importante, quer tocar em seu proprietário.

O mecanismo de união entre uma pessoa e seu animal de companhia é universal e bem forte. Não se deve deduzir que somente as pessoas que não conseguem se relacionar com outros seres humanos é que são afeitas aos seus animais. Estas uniões podem ser mais estreitas (mais forte) devido a alguns fatores ambientais como: solidão, violência urbana, descreditos e decepções com seus semelhantes, etc., mas a razão principal da união tem base genética e evolucionária.

Ouve-se dizer, com frequência, que as pessoas não se unem quando perto de animais. Não são animais de companhia, mas qualquer animal, como: vacas nos estábulos, carneiros nas pastagens, cavalos nos piquês, etc. O "bem-estar" que as pessoas sentem, às vezes, é traduzido como, uma sensação de "paz".

O homem pertence, também, a um grupo social e evoluiu, no decorrer de milhares de anos, nas proximidades de outros animais (rebanhos pastando, grupos de outros primatas, inúmeros pássaros, etc.). A vivência de diferentes espécies, em ambiente natural, é comum. A fonte de alimentos é variável para as espécies e, quase sempre, o alimento é farto. Eles vivem em colaboração recíproca. Algumas espécies possuem uma audição privilegiada, outras o olfato e outras a visão. Todos os animais que estão no grupo se mantêm em estado de alerta. Cada um utilizando, para defesa de todos, o seu sentido mais aguçado. São permanentes sentinelas e avisam aos outros animais a aproximação do perigo. É fácil concluir. Quando todos os animais estão serenos significa que tudo está bem. Não há perigo. Existe a "paz". Esta é a paz que a pessoa sente ao lado de qualquer animal e que o animal sente quando está ao lado da pessoa com quem confia.

O estado de tranquilidade que sentimos quando ao lado de um animal não assustado, neutraliza o estresse provocado pela tensão que normalmente vivemos no dia-a-dia. Com suas brincadeiras, o animal de companhia faz as pessoas rirem, afastando suas preocupações. Basicamente, ele promove a diminuição do estresse, ajuda no relaxamento, recreação, entretenimento e alivia a depressão. Conclui-se que o animal de companhia muito contribui para o "bem-estar" do ser humano.

No próximo artigo, falaremos sobre o comportamento das pessoas com seus animais de companhia.

VOCÊ SE LEMBRA DO NOSSO PEDIDO?

Não. Você não está enganada. Mudamos o título, mas o pedido continua o mesmo. Prosseguimos aceitando para nosso "Bazar da Economia", tudo o que você quiser doar (roupas, utens. domésticos, móveis, jornais e revistas, sucatas etc.) — Ligue p/ 33-7321 — Lar dos Velhinhos de Piracicaba, que iremos buscar sua doação.

FEIJOADA BENEFICENTE

Dia 24, domingo, das 11 às 13 horas
Local: Rua Rangel Pestana, 80

RESERVAS:

LOJA MAÇONICA DE PIRACICABA

Fones: 21-3130 (com sr. José)
22-4057 (com sr. Alaoir)

APOIO:
JORNAL DE PIRACICABA



COLOQUE SUA CRIATIVIDADE NUM CARTAZ E CONCORRA A VÁRIOS PRÊMIOS.

A ECOLOGIA PRECISA DE VOCÊ!

Participe você também desta campanha que visa a preservação do meio ambiente em Piracicaba. Nossa cidade possui uma importância fundamental na natureza da região, e a população deve ter consciência do quanto o verde é essencial à vida.

Os trabalhos deverão ser entregues em tamanho 40x30 cm, utilizando técnica livre com o tema a "Ecologia Regional". Concorrerão as categorias adulto e infantil a prêmios num valor total de Cr\$ 1.500.000,00, para os três primeiros colocados, entre eles video-games, conjuntos de som e walk man.

Nome _____
End _____
Fone _____
Cidade _____
Série _____
Idade _____
Escola _____

Inscrições e entrega de trabalhos até o dia 10 de maio.
Local de inscrição:
Pátio - Moda Intima/Shopping Center
Libral - Rua Boa Morte, 1138



ROTARY CLUB
DE PIRACICABA -
CIDADE ALTA

• LIBRAL LIVRARIA E PAPELARIA
• GENCO LTDA.
• LOJA PÉTALA
• CASA PERIANES
• SHOPPING PIRACICABA

APOIO JORNAL DE PIRACICABA